

Het Optibirth Project

het bevorderen van vaginale baring na een keizersnede in Europa

In Europa stijgt het aantal keizersneden. Het percentage keizersneden varieert enorm tussen Europese landen, van een percentage van rond de 16% in Nederland en de Scandinavische landen, tot bijna 40% in Italië. Eén van de oorzaken van deze verschillen is dat in veel landen een geplande keizersnede, na een eerdere baring via keizersnede, tot de standaard zorg behoort. Dit terwijl we weten dat een vaginale baring na een eerdere keizersnede, Vaginal birth after Caesarean section (VBAC), een veilige optie is voor veel

vrouwen. Om een interventiepakket te ontwikkelen voor Europese landen met lage VBAC-cijfers, werden er twee literatuurstudies uitgevoerd naar effectieve interventies voor het bevorderen van VBAC. Ook werd gekeken naar de landen waar het 'beter' ging. Hiervoor zijn 115 zorgverleners en 71 vrouwen geïnterviewd afkomstig uit Nederland, Zweden en Finland.

Lectoraat Midwifery Science

Het lectoraat Midwifery Science wil fysiologische zwangerschap en geboorte bevorderen met als doel een gezonde start van een nieuw leven voor kinderen en hun ouders. Wij doen dit door het vormgeven en uitvoeren van interdisciplinaire projecten en onderzoek in samenwerking met partners op het gebied van de geboortezorg zoals verloskundigen, andere zorgverleners en (aanstaande) ouders.



Projectteam

Marianne Nieuwenhuijze, lector
Evelien van Limbeek
Joke Hilhorst

Looptijd

1 september 2012 - 1 september 2016

Financiering

Dit onderzoek is gefinancierd door een subsidie van het European Union's Seventh Programme (FP7/2007-2013) no. 305208.



Contact

Evelien van Limbeek
e.vanlimbeek@av-m.nl

www.av-m.nl/lectoraat

Doel van het onderzoek

Het doel van het Europese Optibirth project is het optimaliseren van de geboortezorg en het zorgproces bij zwangerschap en geboorte, door het vergroten van het aantal vaginale baringen na keizersnede in Europa. Hierbij is gefocust op het cliëntgericht maken van de zorg. Dit deelproject is gericht op het leveren van de ontwikkeling van interventiecomponenten die getest zouden worden op (kosten-)effectiviteit in Italië, Duitsland en Ierland.

Resultaten

De resultaten van de deelonderzoeken hebben inzicht gegeven in effectieve interventies ter bevordering van VBAC in de bevorderende en belemmerende factoren om dit te implementeren. Dit heeft geleid tot de ontwikkeling van een vijftal interventiecomponenten gericht op zowel cliënten als zorgverleners:

- Informatiebijeenkomsten voor cliënten, waarin ingezet werd op het verhogen van hun motivatie;
- Communities of Practice, waarin cliënten en zorgverleners werden samengebracht;

- Online informatiebronnen en apps voor cliënten en zorgverleners;
- Informatiebijeenkomsten voor alle zorgverleners;
- Verloskundigen en gynaecologen werden ingezet als opinieleider om VBAC te promoten binnen hun instelling.

Op welke manier draagt het onderzoek bij aan de visie van het lectoraat

Het bevorderen van de fysiologie tijdens zwangerschap en bevalling is een van de onderzoekslijnen van het lectoraat. Dit project draagt bij aan deze doelstelling. Verloskundigen hebben een belangrijke rol in de uitvoering van de interventie, zoals het verzorgen van adequate voorlichting en counseling. De interventie zal worden geïmplementeerd in de dagelijkse zorg aan zwangere vrouwen en hun partners.



“Dat is gewoon wat ik gemist heb de eerste keer....de weeën, ook al zijn ze pijnlijk.... Ik heb het gevoel dat ik de bevalling ‘gemist’ heb. Het gevoel dat je kind geboren wordt.”



Samenwerkingspartners

Het Optibirth project was een samenwerkingsverband tussen onderzoekers en zorgverleners uit 8 Europese landen, namelijk Ierland, UK, Zweden, Finland, België, Duitsland, Italië en Nederland. Voor meer informatie zie www.optibirth.eu