

Gewoon Gezond Zwanger; preventie van maternale distress



Relatief veel vrouwen hebben tijdens de zwangerschap psychische en emotionele klachten, ook wel maternale distress genoemd. Verloskundigen zijn de aangewezen zorgverleners in de geboortezorg om dit te signaleren en vrouwen te begeleiden naar de juiste hulp, maar zij ervaren tekortkomingen in hun deskundigheid om zwangere vrouwen te ondersteunen.

Met behulp van Intervention Mapping, een model voor systematische interventieontwikkeling, is het programma 'Wazzup Mama!' ontwikkeld, dat vervolgens door verloskundigen en zwangere vrouwen getest en geëvalueerd is. Uit dit onderzoek bleek dat 'Wazzup Mama!' gunstige effecten heeft op de welzijnsbeleving van zwangere vrouwen.

Met dit onderzoek droegen we bij aan inzicht in de behoeften van gezonde zwangere vrouwen rondom maternale distress en in de factoren die het optreden van

maternale distress beïnvloeden. De verzamelde evidence brachten we samen in een interventie die effectief bleek in het verbeteren van het emotioneel welbevinden van zwangere vrouwen.

Het ontwikkelde programma 'Wazzup Mama!' richt zich op verloskundigen en zwangere vrouwen. Verloskundigen volgden een training en ontvingen materialen die als hulpmiddel gebruikt werden bij de begeleiding van zwangere vrouwen met (een vermoeden van) maternale distress. Voor zwangere vrouwen was er een interactieve website ontwikkeld waar zij adviezen en informatie kregen passend bij hun zelf gerapporteerde maternale distress. Ook werden ze gestimuleerd om eventuele maternale distress te bespreken met hun verloskundige, partner of andere hulpverlener. De kennis uit het project is verspreid via publicaties en presentaties, en ingebed in de opleiding tot verloskundige.

Doel onderzoek

Het hoofddoel van het project is om maternale distress bij zwangere vrouwen te voorkomen of te verminderen.

Subdoelen zijn:

- Inzicht in de behoeften van gezonde zwangere vrouwen rondom maternale distress en in de factoren die het optreden van maternale distress beïnvloeden;
- Inventariseren van bestaande interventies gericht op preventie van maternale distress;
- Het in kaart brengen van de huidige zorg van eerstelijns verloskundigen bij de preventie van maternale distress;
- De verzamelde evidence bijeenbrengen voor de ontwikkeling van een interventie;
- Vaststellen van de effectiviteit van de ontwikkelde interventie.

Resultaten

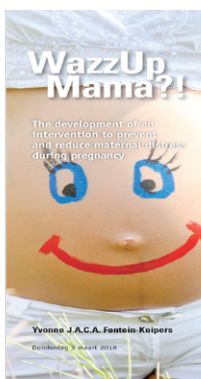
Het ontwikkelde programma 'Wazzup Mama!' richt zich op verloskundigen en zwangere vrouwen. Verloskundigen volgden een training gevolgd en ontvingen materialen die als hulpmiddel gebruikt werden bij de begeleiding van zwangere vrouwen met (een vermoeden van) maternale distress. Voor zwangere vrouwen was er een interactieve website ontwikkeld waar zij adviezen en informatie kregen passend bij hun zelf gerapporteerde maternale distress. Ook worden ze gestimuleerd om eventuele maternale distress te bespreken met hun verloskundige, partner of andere hulpverlener. De kennis uit het project is verspreid via publicaties en presentaties, en ingebed in de opleiding tot verloskundige.

Bijdrage visie lectoraat

Het project heeft het kennisdomein Midwifery Science vergroot. Aspecten gerelateerd aan maternale distress zijn in kaart gebracht en in internationale wetenschappelijke tijdschriften gepubliceerd. Studenten hebben een bijdrage geleverd tijdens de ontwikkelingsfase en daarmee hun onderzoeksvaardigheden kunnen uitbreiden.

Impact

Het project heeft geleid tot een prototype van een best practice waarmee de prevalentie van maternale distress tijdens de zwangerschap effectief kan worden verlaagd. Het project levert een bijdrage aan de bevordering van het gezonde verloop van de zwangerschap en biedt verloskundigen tools om primaire preventie, risicoselectie en beleid ten aanzien van maternale distress effectief in te zetten.



Lectoraat Midwifery Science

Het lectoraat Midwifery Science wil de fysiologische zwangerschap en geboorte bevorderen met als doel een gezonde start van een nieuw leven voor kinderen en hun ouders. Wij doen dit door het vormgeven en uitvoeren van interdisciplinaire projecten en onderzoek in samenwerking met verschillende partners en disciplines in de geboortezorg zoals verloskundigen, andere zorgverleners en (aanstaande) ouders.

Projectteam

Yvonne Fontein MSc (promovenda)
dr. Marlein Ausems
prof. dr. Marianne Nieuwenhuijze (lector)
prof. dr. Raymond de Vries

Looptijd

1 april 2011 - 1 april 2015

Financiering

Nationaal Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek SIA (RAAK PRO)
Hogeschool Zuyd



Contact

prof. dr. Marianne Nieuwenhuijze
m.nieuwenhuijze@av-m.nl

www.av-m.nl/lectoraat

