

Gewoon Gezond Zwanger; preventie van maternale distress

Relatief veel vrouwen hebben tijdens de zwangerschap psychische en emotionele klachten, maternale distress genoemd. Verloskundigen ervaren tekortkomingen in hun deskundigheid om zwangere vrouwen goed te begeleiden en voor te lichten rondom maternale distress. Preventie van maternale distress verbetert het emotioneel welzijn van (zwangere) vrouwen en hun (ongeboren) kind op korte en langere termijn.

Verloskundigen lijken de aangewezen zorgverleners om vrouwen hierin te begeleiden. Met behulp van Intervention Mapping, een model voor systematische interventieontwikkeling, is het programma 'Wazzup-Mama!' ontwikkeld.

Hiervoor is literatuuronderzoek, kwalitatief en kwantitatief onderzoek uitgevoerd. Resultaten zijn een overzicht van bestaande interventies, inzicht in de rol van verloskundigen en inzicht in de prevalentie en risicofactoren van maternale distress bij zwangere vrouwen. Deze resultaten zijn gebruikt om gedragsveranderingsdoelen voor zwangere vrouwen en verloskundigen te definiëren en de interventie 'WazzupMama!' verder vorm te geven. Het multidisciplinair onderzoekconsortium heeft regelmatig gereflecteerd op de voortgang. Tenslotte is de interventie door verloskundigen en zwangere vrouwen getest en geëvalueerd.

Lectoraat Midwifery Science

Het lectoraat Midwifery Science wil fysiologische zwangerschap en geboorte bevorderen met als doel een gezonde start van een nieuw leven voor kinderen en hun ouders. Wij doen dit door het vormgeven en uitvoeren van interdisciplinaire projecten en onderzoek in samenwerking met partners op het gebied van de geboortezorg zoals verloskundigen, zorgverleners en (aanstaande) ouders.



Projectteam

Yvonne Fontein
Marlein Ausems
Marianne Nieuwenhuijze, lector
Raymond de Vries, professor

Looptijd

1 april 2011 - 1 april 2015

Financiering

Nationaal Regieorgaan
Praktijkgericht Onderzoek SIA
(RAAK PRO)



Contact

Marianne Nieuwenhuijze, lector
m.nieuwenhuijze@av-m.nl

www.av-m.nl/lectoraat

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van het project is om maternale distress bij zwangere vrouwen te voorkomen of te verminderen. De volgende subdoelen zijn geformuleerd:

- Inzicht vergroten in de behoeften van gezonde zwangere vrouwen en in de factoren die het optreden van maternale distress beïnvloeden;
- Inventariseren van bestaande interventies gericht op preventie van maternale distress;
- Het in kaart brengen van de huidige zorg van eerstelijns verloskundigen bij de preventie van maternale distress;
- De verzamelde evidence bijeenbrengen tijdens de ontwikkeling van de interventie;
- Vaststellen van de effectiviteit van de ontwikkelde interventie.

Relevantie

Het ontwikkelde programma 'WazzupMama!' richt zich op verloskundigen en zwangere vrouwen. Verloskundigen hebben een training gevolgd en hebben materialen ontvangen die als hulpmiddel gebruikt kunnen worden bij de begeleiding van zwangere vrouwen met (een vermoeden van) maternale distress. Voor zwangere vrouwen is een interactieve website ontwikkeld waar zij adviezen en informatie krijgen die afhankelijk is

van hun zelf gerapporteerde maternale distress. Ook worden ze gestimuleerd om eventuele maternale distress te bespreken met hun verloskundige, partner of andere hulpverlener. De kennis uit het project is verspreid via publicaties en presentaties. Ook wordt de interventie ingebed in de opleiding tot verloskundige. Op 3 maart 2016 heeft de onderzoeker Yvonne Fontein haar proefschrift succesvol verdedigd.

Op welke manier draagt het project bij aan de visie van het lectoraat

Het project heeft het kennisdomein Midwifery Science vergroot. Aspecten gerelateerd aan maternale distress zijn in kaart gebracht en in internationale wetenschappelijke tijdschriften gepubliceerd. Daarnaast heeft het project geleid tot een prototype van een best practice waarmee de prevalentie van maternale distress tijdens de zwangerschap effectief kan worden verlaagd. Het project levert een bijdrage aan de bevordering van het gezonde verloop van de zwangerschap en biedt verloskundigen tools om primaire preventie, risicoselectie en beleid ten aanzien van maternale distress effectief in te zetten. Studenten hebben een bijdrage geleverd tijdens de ontwikkelfase en daarmee hun onderzoeksvaardigheden kunnen uitbreiden.



Samenwerkingspartners

