



# QR-CODES VAN WERKWIJZEN

Zorg afstemmen bij beperkte gezondheidsvaardigheden | Juli 2023

Academie Verloskunde  
Maastricht

**ZU**  
**YD**

# DOEL

De zorg afstemmen op (aanstaande) ouders met beperkte gezondheidsvaardigheden.

*Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken bij het nemen van gezondheidsgerelateerde beslissingen.*

# 25%

van de mensen heeft beperkte gezondheidsvaardigheden

**De domeinen waarbinnen (aanstaande) ouders beperkte gezondheidsvaardigheden kunnen hebben:**



**Ondersteunende relatie met zorgverleners**

**1**



**Ondersteunende relatie met sociale omgeving**

**2**



**Informatie vinden, begrijpen en gebruiken**

**3**



**Huidig gezondheidsgedrag en gezondheidsbevordering**

**4**

# INHOUD

Werkwijzen zorgverlener.....	p2
Werkwijzen ouders - domein 1:	
Ondersteunende relatie met zorgverlener.....	p3
Werkwijzen ouders - domein 2:	
Ondersteunende relatie met sociale omgeving.....	p5
Werkwijzen ouders - domein 3:	
Informatie vinden, begrijpen en gebruiken.....	p7
Werkwijzen ouders - domein 4:	
Huidig gezondheidsgedrag en gezondheidsbevordering.....	p10

# WERKWIJZEN ZORGVERLENER



[Video's gesprekstechnieken in de zorg](#)



[E-learning: aanpak van laaggeletterdheid](#)



[Checklist communicatie op maat](#)



[Terugvraagmethode](#)



[App Talk2mama](#)



[Netwerkaart voor de eerste 1000 dagen](#)



[Stappenplan website aanpassen voor laaggeletterden](#)



[Checklist: observaties in de verloskundigenpraktijk](#)



[Populatie diagrammen in de Verloskunde](#)



[Motiverende gespreksvoering training](#)



Ondersteunende  
relatie met  
zorgverleners



Ondersteunende relatie  
met sociale omgeving



Informatie vinden,  
begrijpen en  
gebruiken

















Huidig gezondheidsgedrag  
en gezondheidsbevordering

# WERKWIJZEN OUDERS



## Domein 1: Ondersteunende relatie met zorgverlener

Algemeen	<a href="#">Video PREM</a>			
	<a href="#">3 goede vragen</a>			
Pre-conceptie	-			
Zwangerschap en bevalling	<a href="#">Video: Een baby krijgen en hoe werkt dat in Nederland</a>	 Arabisch	 Engels	 Nederlands
			 Turks	 Pools
	<a href="#">Video: Een baby krijgen en organisaties die kunnen helpen</a>	 Arabisch	 Engels	 Nederlands
			 Turks	 Pools
	<a href="#">Video: Zwanger in Nederland</a>			
	<a href="#">Pictogramkaart Zwangerschap</a>			

Video: Kraamzorg



Video Mirjam en Raf krijgen een baby



Beeldverhaal Mirjam en Raf krijgen een baby









Pictogramkaart Kraambed



# WERKWIJZEN OUDERS



## Domein 2: Ondersteunende relatie met sociale omgeving

Algemeen	<u>Buurtmama's</u>	
	<u>Moeders informeren moeders</u>	
	<u>Buurtgezinnen</u>	
	<u>Steun ouder</u>	
	Mamacafe	
Pre- conceptie	<u>Eigen kracht</u>	
	-	
Zwangerschap en bevalling	<u>Centering Zwangerschap</u>	
	Zwangerschapscursussen	














Centering Ouderschap



# WERKWIJZEN OUDERS



## Domein 3: Informatie vinden, begrijpen en gebruiken

Algemeen	<u>ZANZU</u> Bovenaan de pagina kunt u de taal veranderen	
	Voorlichtingsavonden op de praktijk	
Pre-conceptie	<u>Beeldverhaal: Het beste moment om zwanger te worden</u>	
Zwangerschap en bevalling	<u>Video's: Niet vitale zwangerschap en miskraam</u>	 Arabisch  Engels  Nederlands
	<u>Video: Een baby krijgen en wat er allemaal verandert</u>	 Arabisch  Engels  Nederlands  Turks  Pools
	<u>Video: Bloedonderzoek voor zwangeren</u>	
	<u>Video: NIPT</u>	
	<u>Video: 13 wekenecho en 20 wekenecho</u>	



Video: Vaccinatie en zwanger



Video's: Mogelijkheden bij 41 weken zwangerschap



Video's: Inleiden



Arabisch



Engels



Nederlands

Video: Wanneer bellen?



Video: Omgaan met weeën



Video: Pijnbestrijding in het ziekenhuis



Beeldverhalen: Bloedonderzoek



Beeldverhaal: In contact met je kindje



ZWapp+



Signalenkaart Zwangerschap



Oekraïens



Arabisch



Engels



Nederlands

keuzehulp omgaan met pijn tijdens de  
bevalling



[Keuzekaarten \(Miskraam, EUG, Bevallen, GBS, Stuit, >39 wkn\)](#)



[Video: Shaken baby](#)



[Video: Hielprik bij ouders thuis](#)



[Video: gehoortest](#)



[Beeldverhaal: Hielprik voor de baby](#)  
[via QR in meerdere talen beschikbaar](#)



[Beeldverhaal: Gehoortest voor de baby](#)  
[via QR in meerdere talen beschikbaar](#)



[Beeldverhaal: Wat kan je doen als de baby huilt](#)



[Beeldverhaal: Daphne is gek op haar baby en op haar telefoon](#)



[Beeldverhaal: Meisjesbesnijdenis](#)



[Baby Balance](#)



[Signalenkaart Net bevallen](#)

















[Keuzekaart voorbehoedmiddelen](#)



# WERKWIJZEN OUDERS



## Domein 4: Huidig gezondheidsgedrag en gezondheidsbevordering

<b>Algemeen</b>	-
<b>Pre- conceptie</b>	<u>Video: Gezond zwanger worden</u> 
	<u>Beeldverhaal: Straks zwanger worden</u> 
	<u>Praktijkaart: Zo gezond mogelijk zwanger worden</u> 
<b>Zwangerschap en bevalling</b>	<u>Video: Gezond zwanger zijn</u> 
	<u>Video: Een baby krijgen en leefstijl, voeding en werk</u>  Arabisch  Engels  Nederlands  Turks  Pools
	<u>Video: Een baby krijgen en stress hebben</u>  Arabisch  Engels  Nederlands  Turks  Pools

Zwangerschap en  
bevalling

Beeldverhaal: Hulp bij stoppen met roken



Beeldverhaal: Rookvrij blijven doe je met  
hulp!



App slimmer zwanger



Kraambed

Video's: Borstvoeding



Video: Flesvoeding



Video's: Veilig slapen



Tigrinya



Arabisch



Nederlands

Beeldverhaal: Borstvoeding



Beeldverhaal: Slapen

