

PRAKTIJKKAART WERKWIJZEN

DOEL

De zorg afstemmen op (aanstaande) ouders met beperkte gezondheidsvaardigheden.

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken bij het nemen van gezondheidsgerelateerde beslissingen.

25%

van de mensen heeft beperkte gezondheidsvaardigheden

Hoe gebruik je de praktijkkaart?

De praktijkkaart bevat werkwijzen die kunnen helpen bij het afstemmen van zorg op (aanstaande) ouders met beperkte gezondheidsvaardigheden. De werkwijzen zijn ingedeeld per domein.

- Combineer deze praktijkkaart met de gesprekstoel CHAT-geboortezorg. Met de CHAT-geboortezorg krijg je namelijk inzicht in de gezondheidsvaardigheden van (aanstaande) ouders en zie je in welk domein mogelijk extra aandacht nodig is.
- Bekijk de werkwijzen voor de zorgverlener op de voorkant van de praktijkkaart. Bekijk de werkwijzen voor de (aanstaande) ouder op de achterkant van de praktijkkaart.
- Kies de werkwijze die passend is. Pas de werkwijze zelf toe of verwijst de (aanstaande) ouder naar de werkwijze in geval van bijv. een informatiefolder of video. Klik op de werkwijze en je wordt direct doorgelinkt of gebruik de QR-code van de betreffende tool in het bijgevoegde document "QR-codes van werkwijzen".

De domeinen waarbinnen (aanstaande) ouders beperkte gezondheidsvaardigheden kunnen hebben:



Ondersteunende relatie met zorgverleners

1

- Video's gesprekstechnieken in de zorg
- E-learning: aanpak van laaggeletterdheid
- Checklist communicatie op maat
- Terugvraagmethode
- App Talk2mama



Ondersteunende relatie met sociale omgeving

2

- Netwerkaart voor de eerste 1000 dagen



Informatie vinden, begrijpen en gebruiken

3

- Stappenplan website aanpassen voor laaggeletterden
- Checklist: observaties in de verloskundigenpraktijk
- Populatiediagrammen in de Verloskunde



Huidig gezondheidsgedrag en gezondheidsbevordering

4

- Motiverende gespreksvoering training

WERKWIJZEN
ZORGVERLENER

Scan de QR code om de CHAT-geboortezorg te openen of alle werkwijzen digitaal te bekijken. Hier vind je ook verschillende werkwijzen in andere talen.



Academie Verloskunde
Maastricht

ZU
YD



1. Ondersteunende relatie met zorgverleners



2. Ondersteunende relatie met sociale omgeving



3. Informatie vinden, begrijpen en gebruiken



4. Huidig gezondheidsgedrag en -bevordering

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Algemeen</p>	<p>Video:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PREM <p>Folder/poster:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 goede vragen 	<p>Website:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buurtmama's <p>Afhankelijk van regio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moeders informeren moeders • Buurtgezinnen • Steun ouder • Mamacafe • Eigen kracht 	<p>Website:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ZANZU* <p>Bijeenkomst:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voorlichtingsavond op praktijk 	
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Pre-conceptie</p>			<p>Beeldverhaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het beste moment om zwanger te worden 	<p>Video:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gezond zwanger worden <p>Beeldverhaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Straks zwanger worden <p>Praktijkaart:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zo gezond mogelijk zwanger worden
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Zwangerschap en bevalling</p>	<p>Video's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een baby krijgen en hoe werkt dat in Nederland* • Een baby krijgen en organisaties die kunnen helpen* • Zwanger in Nederland <p>Pictogramkaart:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zwangerschap 	<p>Bijeenkomsten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centering Zwangerschap • Zwangerschaps-cursussen 	<p>Video's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miskraam* • Een baby krijgen en wat er allemaal verandert* • Bloedonderzoek • NIPT • 13 wekenecho en 20 wekenecho • Vaccinatie en zwanger • Mogelijkheden bij 41 weken zwangerschap • Inleiden* • Wanneer bellen? • Omgaan met weeën • Pijnbestrijding in het ziekenhuis <p>Beeldverhalen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bloedonderzoek • In contact met je kindje <p>Overig:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ZWapp+ • Signalenkaart Zwangerschap* • Keuzehulp pijn tijdens bevalling • Keuzekaarten (Miskraam, EUG, Bevallen, GBS, Stuit, >39 wkn) 	<p>Video's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gezond zwanger zijn • Een baby krijgen en leefstijl, voeding en werk* • Een baby krijgen en stress hebben* <p>Beeldverhalen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hulp bij stoppen met roken • Rookvrij blijven doe je met hulp! <p>Overig:</p> <ul style="list-style-type: none"> • App slimmer zwanger*
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Kraambed</p>	<p>Video:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kraamzorg • Mirjam en Raf krijgen kraamzorg <p>Beeldverhaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mirjam en Raf krijgen kraamzorg <p>Pictogramkaart:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kraambed 	<p>Bijeenkomst:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centering Ouderschap 	<p>Video's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Shaken baby • Hielprik bij ouders thuis • Gehoortest <p>Beeldverhalen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hielprik voor de baby* • Gehoortest voor de baby* • Wat kan je doen als de baby huilt • Daphne is gek op haar baby en op haar telefoon • Meisjesbesnijdenis <p>Overig:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baby Balance • Signalenkaart Net bevallen • Keuzekaart voorbehoedmiddelen 	<p>Video's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borstvoeding • Flesvoeding • Veilig slapen* <p>Beeldverhalen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borstvoeding • Slapen

*beschikbaar in verschillende talen

Eigen aanvullingen, denk hierbij ook aan regionale initiatieven:

.....

.....