

Programma (onder voorbehoud)

“Bevallen doe je niet alleen:

Cliëntgerichte begeleiding van baring en baringspijn”

Dag 1

Datum:	02 maart 2009 (dag 2: 16 maart 2009) - Eindhoven 25 mei 2009 (dag 2: 08 juni 2009) - Nijmegen
Cursusorganisator:	Darie Daemers
Trainers:	Mieke Zijderwijk (verloskundige, trainer, master midwifery) Inhoudsdeskundige gedragswetenschappen/GVO
Deelnemers:	maximaal 16
10.00 – 10.30 uur	Inleiding <i>Kennismaken, verwachtingen inventariseren, bespreking opzet cursus/programma/doelen</i>
10.30 – 11.15 uur	Baringspijn vanuit een persoonlijk en wetenschappelijk perspectief <i>Vorbereidingsopdracht 3: Baringspijn voor jou en mij-Hoe kijk je tegen baringspijn aan? (25') Gevolgd door evidence over baringspijn en determinanten (20')</i>
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 – 12.30 uur	Medicamenteuze pijnbehandeling tijdens de baring <i>CBO-richtlijn: Aanleiding, kader, inhoud, implicaties voor verloskundigen</i>
12.30 – 13.00 uur	Niet medicamenteuze pijnbegeleidingsmethoden <i>Evidence op het gebied van: Methoden in relatie tot fase baring, indicaties, effecten en bijwerkingen</i>
13.00 – 13.30 uur	Lunch
13.30-14.00 uur	Dromen mag... en idealen zijn er om naar toe te werken <i>Vorbereidingsopdracht 4: “Verloskundige begeleiding van baring en baringspijn-hoe wensen we het en hoe doen we het?”</i>
14.00 –15.00 uur	Een andere wijze van communiceren: de cliënt centraal Introductie cliëntgericht communicatiemodel
15.00-15.15 uur	Pauze
15.15-16.30 uur	In gesprek over pijn en begeleiding: van model naar vaardigheid <i>Aan de hand van een voorbeeldgesprek oefenen met voorlichting en counseling t.a.v. baringspijn op grond van het cliëntgericht communicatiemodel</i>
16.30-16.45 uur	Afsluiting en evaluatie

Programma

“Bevallen doe je niet alleen: Cliëntgerichte begeleiding van baring en baringspijn”

Dag 2

Datum: 16 maart 2009 (dag 1: 02 maart 2009) - Eindhoven
08 juni 2009 (dag 2: 25 mei 2009) - Nijmegen

Cursusorganisator: Darie Daemers

Trainers: Mieke Zijderwijk (verloskundige en trainer)
CoVA/SoVa docent

Deelnemers: maximaal 16

10.00 – 10.15 uur	Inleiding <i>Reflectie op dag 1, praktijkervaringen met cliëntgericht communicatiemodel en verheldering van evt. vragen</i>
10.15 – 11.15 uur	Baren vanuit cliënt en verloskundig perspectief <i>Evidence over diverse aspecten van baren, begeleiden van de baring en baringspijn vanuit cliënt- en verloskundig perspectief met aandacht voor continue begeleiding</i>
11.15 – 11.30 uur	Pauze
11.30 - 13.00 uur	Begeleiden van de baring start al prenataal en eindigt bij de nacontrole <i>Aandacht voor begeleiding van de baring in de brede zin van het woord. Aan bod komen: Fasen van de baring, partogram in relatie tot fasen van de baring, continue begeleiding, vroeg 1^e consult, diverse checklisten, communicatie over geboorteplan en belang van evaluatie en reflectie op geleverde zorg</i>
13.00 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 14.00 uur	Vervolg: Begeleiden van de baring start al prenataal en eindigt bij de nacontrole
14.00 – 15.00 uur	Baring en baringspijn op praktijk en praktijkoverstijgend niveau <i>Aandacht voor protocollering, organisatie op praktijk en praktijkoverstijgend niveau, discussie over nieuwe mogelijkheden en hun rol: groepsvoorlichting, vervroegde kraamzorg en doula.</i>
15.00 - 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.15 uur	Vervolg: Baring en baringspijn op praktijk en praktijkoverstijgend niveau
16.15 – 16.45 uur	Afsluiting en evaluatie